



## دستورالعمل و راهنمای پرستاری جهت آموزش به بیمار، حین بستری

### گاستروآنتریت کودکان

همکار محترم پرستاری بیمارستان با توجه به دستورالعمل جامع خودمراقبتی و آموزش بیمار، الزامی است آموزش بیمار حین بستری و ترخیص **گاستروآنتریت کودکان** طبق این دستورالعمل و حداقل محتوای زیر انجام گیرد.

#### ❖ رژیم غذایی

- ✓ در صورت استفراغ شدید تغذیه موقتاً از راه دهان قطع و سرم جایگزین میشود.
- ✓ با دستور پزشک مایعات ابتدا با قاشق و هر 15-10 دقیقه به کودک داده شود و در صورتی که پس از 1 ساعت استفراغ نداشت به حجم مایع اضافه کنید.
- ✓ اگر با رژیم نرم مشکل نداشت و تحمل داشت تدریجاً رژیم عادی شروع کنید.
- ✓ در صورت تحمل ORS برای کودک شما شروع خواهد شد.

#### ❖ فعالیت

- ✓ در مرحله حاد بیماری به او اجازه استراحت دهید.
- ✓ پس از کسب انرژی و قطع اسهال فعالیت های عادی از سرگرفته شود.

#### ❖ مراقبت

- ✓ پس از قطع شدن استفراغ ، استفاده از سرمهای خوراکی ORS که طرز تهیه آن توسط پرستار توضیح داده میشود ، شروع خواهد شد.
- ✓ رعایت بهداشت ضروری میباشد . قبل و بعد از هر بار تعویض پوشک و قبل از غذا دادن به کودک دستهایتان را بشوید.
- ✓ علائم کم آبی را بشناسید و اطلاع دهید: تشنگی بیش از حد ، بی قراری ، دهان خشکیده و کاهش ادرار علائم شاخص کم آبی کودک میباشد.
- ✓ تعداد دفعات اسهال و استفراغ و حجم آن را به پرستار اطلاع دهید

#### ❖ داروها

- ✓ ممکن است مایع درمانی ( سرم ) و در صورت نیاز آنتی بیوتیک و تب بر طبق دستور پزشک معالج تجویز شود.
- ✓ پس از قطع شدن استفراغ ، استفاده از سرمهای خوراکی ORS که طرز تهیه آن توسط پرستار توضیح داده میشود ، شروع خواهد شد.
- ✓ داروها طبق دستور پزشک پزشک توسط پرستار در فواصل و ساعات معین تجویز میشود.



## دستورالعمل و راهنمای پرستاری جهت آموزش به بیمار، حین ترخیص

### گاستروانتریت کودکان

#### ❖ رژیم غذایی

- ✓ از آب به تنهایی جهت درمان استفاده ننمایید ( آب به تنهایی نمیتواند جذب گردد )
- ✓ از مصرف آب میوه و شیر که باعث شدید تر شدن اسهال میگردند پرهیز نمایید .
- ✓ تغذیه با مواد غذایی سبک مانند برنج ، موز و سیب زمینی را کم کم آغاز کنید .
- ✓ از دادن غذاهای شیرین مانند بستنی و شکلات اجتناب نمایید زیرا سبب شدت اسهال میگردند .
- ✓ توصیه میگردد تا مادران، کودکان خود را با شیر مادر تغذیه کنند .غذای تازه به کودکان بدهید و غذای شب مانده را به آنان ندهید .
- ✓ از دادن غذاهای پر ادویه (پیتزا، اسپاگتی)، انواع سس، سبزیجات و میوههای خام، قهوه تا چند روز پس از قطع شدن اسهال و استفراغ خودداری کنید .
- ✓ ازدادن نوشیدنیهای ترش (مثل آب پرتقال یا گریپ فروت چون باعث تحریک معده میشود) و آب میوه شیرین، نوشابه، چای و نوشیدنی های حاوی کافئین خودداری کنید.
- ✓ در بدترین شرایط اسهال هنوز 60 تا 70 درصد مواد غذایی جذب میشوند و به دلیل جلوگیری از سوءتغذیه باید دفعات تغذیه را زیاد کرد .
- ✓ اگر استفراغ مانع تغذیه میشود باید با حجم کم و دفعات زیاد به کودک مایعات داده شود که خود مانع از استفراغ میشود
- ✓ خوراندن ORS را در منزل ادامه دهید.
- ✓ اگر کودک اسهال داشت ولی استفراغ کم است رژیم غذایی معمول که حاوی مواد قندی کمیاست ادامه دهید.البته برای جلوگیری از کم آبی مایعات فراوان به وی بدهید.
- ✓ اگر کودک وزن از دست داده میتوانید به غذای وی کمی کره ویا روغن زیتون اضافه کنید.

#### ❖ فعالیت

- ✓ پس از کسب انرژی و قطع اسهال فعالیتهای عادی از سرگرفته شود.

#### ❖ مراقبت

- ✓ از قرار گرفتن کودک در ساعات گرم روز در زیر آفتاب خودداری کنید.
- ✓ در تهیه مواد غذایی از خرید تا پخت رعایت بهداشت را بنمایید.



✓ رعایت بهداشت ضروری میباشد . قبل و بعد از هر بار تعویض پوشک و قبل از غذا دادن به کودک دستهایتان را بشوید.

#### ❖ دارو

- ✓ از مصرف خودسرانه دارو برای کودک خودداری کنید ..
- ✓ در صورت بروز استفراغ از دادن قطره و داروهای ضد استفراغ خودداری شود و مایعات با حجم کم و در دفعات زیاد به کودک داده شود
- ✓ به کودک برای کاهش تب طبق تجویز پزشک استامینوفن بدهید و از دادن آسپرین خودداری کنید.

#### ❖ زمان مراجعه بعدی

- ✓ علائم کم آبی شامل تشنگی بیش از حد، بی حالی یا بی قراری شدید، چشم های گود افتاده، گریه بدون اشک، ملاج فوقانی فرو رفته، دهان خشکیده، کم شدن ادرار و پوست خیلی چروکیده میباشد که باید مادر این علائم را بشناسد و سریعتر به پزشک مراجعه نماید
- ✓ در صورت وجود خون در مدفوع، تب، ضعف و بی حالی شدید، اسهال و استفراغ شدید به پزشک مراجعه کنید( عدم مراجعه به پزشک بیش از 12 تا 24 ساعت برای یک نوزاد و یا بیش از دو تا سه روز برای کودک بزرگتر خطرناک است)

**واحد آموزش سلامت بیمارستان شهید رازی شاهیندژ**